



第二期
2008-2009年度
八月

地址:長洲東灣

電話:29810506

傳真:29869274

網址: www.ccschk.edu.hk

我們的刊物「**聖心心載**」，是希望各位同學把長洲聖心幼稚園的一切生活，歡笑喜樂，永載於心中。



致親愛的畢業同學:

恭喜你們畢業了，展開學習的另一個階段。在這裡，我想與你分享一些點滴。

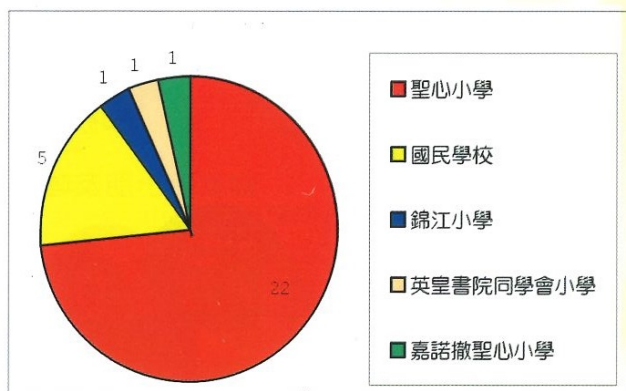
有一天，我乘船回校時，在船上碰見一位舊家長，她很開心地告訴我，她的子女下學年順利入讀香港某一中學，接著又告訴我，同一屆一些同學也入讀香港不同的中學，她不停地說：「校長，你教導的學生很好，考入有名的中學，都是你校的畢業生！」很感謝這位家長對學校的褒獎，我真的愧不敢當。

各位畢業同學，從以上事件，我只是想告訴你們，就是「凡事盡力，用心做好一切的事。」就好像你們的學兄學姊，如果他們沒有將幼稚園所學的基礎，在小學中努力運用、發揮，他們能有好的成績嗎？我與你們的老師，如不用心投入工作，認真做一個好老師，會得到別人的認同嗎？

希望你們謹記，學習階段相等於上梯級，當你能力足夠時，你會穩當的走上高處，但是走每一級，都要用心，否則，會跌倒或摔下來。

最後，我衷心祝福您們，走到學習的第二梯級，謹記好好努力，開心學習，以準備踏上未來更高的梯級，使自己能成為一個有學問及好品德的人，懂得「愛己愛人」。共勉！

2008-2009年度畢業生升往小學統計



祝福您們的
李鳳鑾校長

識多一點

白衣變黃漂白法

一些白衣服變黃的問題，都不知道怎麼解決才好？最後通常不是丟掉就是拿來當抹布，朋友看到日本電視節目『生活一級棒』生活大師教導了一個方法，大家不妨試試方法：

1. 買一些菠菜，經過熱水滾燙後，菠菜撈起來只留下滾湯待用。
2. 將有黃污漬的地方放入菠菜水中搓揉，浸泡10分鐘。
3. 浸泡後撈起衣物，在以正常的洗衣程序洗淨衣物，完成。

衣物又恢復潔白了！



資料來源：www.bubu-g.com



21-3-2009

英文兒歌頌唱活動

校園剪影欣賞



幼兒班小朋友造型可愛。



幼高班小朋友以英語演繹故事。



幼低班小朋友唱出 bruth your teeth。



全體大合唱。

3-4-2009

美藝活動



介紹張大千的作品。



兒童繪畫水墨畫。



幼高班作品---風景畫。



幼低班作品---熊貓及金魚。



幼兒班作品---花朵及蝴蝶。

30-5-2009

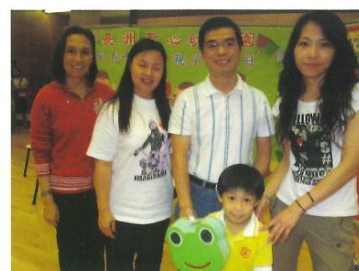
親子競技日



邀請聖心小學生一同遊戲。



聖心小學生十分照顧幼稚園小朋友。



恭喜得獎的親子隊伍。

17-5-2009

花地瑪聖母巡遊



基督小幼苗迎接主教爺爺。



幼低及幼高班小朋友扮演小天使。



家長也來一同參與巡遊。



小朋友扮演中國天使，祝福區內居民。

6-6-2009

雙親節祈禱禮暨雙親畫展



老師合演「大樹與我」的故事，比喻父母的愛。



小朋友帶領祈禱。



家長讀出祝福不同家庭的禱文。



校長與家長進行畫展開幕儀式。



參與者投票選出喜愛的親子相架作品。



神父頒獎給得獎的家庭。



幼兒班作品。



幼低班作品。



幼高班作品。



合作畫---父母愛，比天高，比海深。

家長及兒童天地

生病時該吃哪些水果呢？其實水果的豐富維他命，在感冒期間是對病情有幫助的。各式各樣的水果當中其中益處又有哪些呢？

生病，一般人都以「吃藥」為最直接的治療方式，但是，凡是藥或多或少都會傷身傷肝。

大家都聽過多吃蔬菜水果對身體有很大的幫助，事實上，醫學之父——

希波克拉提斯曾主張：「以食物為良藥」，有些疾病會限制飲食，但天然的蔬果是對人體百益而無害的，何不利用它們，除了享受美香甜的滋味，也可以減輕疾病的不適，又不用擔心有任何副作用呢！

貧血——

葡萄,橘子,蕃茄,蘋果,草莓,櫻桃

膽固醇過高——

山竹,核桃

高血壓——

葡萄,橘子,蕃茄,蘋果,核桃,酪梨,香蕉,西瓜,柿子,梨子,桃子

動脈硬化——

橘子,蕃茄,蘋果,草莓,核桃,香蕉

中風——

蘋果,柿子,鳳梨,奇異果

心臟病——

蘋果,核桃,酪梨,香蕉,西瓜,梨子,鳳梨,奇異果

糖尿病——

蕃茄,酪梨,西瓜,梨子,桃子,番石榴,枇杷

皮氣管炎——

葡萄,蘋果,草莓,櫻桃,柿子,梨子,鳳梨,枇杷

哮喘——

葡萄,桃子

潰瘍——

酪梨,香蕉,梨子

胃炎——

葡萄,蘋果,酪梨

腸炎——

葡萄,蕃茄,蘋果,香蕉,鳳梨,番石榴

腹瀉——

蘋果

消化不良——

木瓜

痔瘡——

蘋果,香蕉,柿子,桃子

肝病——

葡萄,橘子,香蕉,李子

膀胱炎——

西瓜,桃子

尿道結石——

西瓜,奇異果,李子

尿道炎——

葡萄

腎臟病——

葡萄,橘子,蘋果,草莓,香瓜

內分泌失調——

葡萄,蘋果,木瓜,香瓜

關節炎——

葡萄,枇杷

痛風——

鳳梨,奇異果

皮膚病——

蕃茄,蘋果,草莓,核桃,木瓜

口腔發炎——

橘子,梨子,番石榴

牙齒疾病——

橘子,草莓

感冒——

草莓,鳳梨,枇杷,檸檬

資料來源：www.bubu.com

家長投稿欄

歡迎投稿

一.來稿內容可包括教養子女的心得、生活分享、說說笑話、猜猜謎語、運動、營養飲食、兒童健康等，字數限200字以內。

二.如輯錄報刊或書籍資料，請註明出處。

三.來稿請附家長姓名、學生姓名及班別。

四.編者有刪改權，如不欲刪改，請註明。

五.來稿不獲採用，恕不個別通知。

六.稿件請送交本校校務處，歡迎家長踴躍分享心得。

下期預告：上學開心笑容巡禮

各位家長，請為你的子女，拍攝下上學時的開心笑容，並於30-9-2009(三)前把相片交回校務處，我們會將相片刊登於下一期「上學開心笑容巡禮」

- 拍攝內容：
- 1.小朋友需穿著本校校服或運動服
 - 2.可拍攝一個小朋友或一班小朋友
 - 3.背景需在本校校園內

編輯委員

顧問：李鳳鑾校長

編輯：陳少娟老師

成員：潘嘉玲老師

盧燦貞老師