



長洲聖心幼稚園

第一期

2009-2010年度

二月

聖

心

心

載

地址:長洲東灣

電話:29810506

傳真:29869274

網址: www.ccsnkg.edu.hk

聯校中國文化中國心(藝術融入幼兒國民教育計劃)

計劃目的:

- 1.配合中華人民共和國建國六十週年之情懷。
- 2.通過中國的傳統和當代藝術的學習和體驗，培育幼兒對中國文化產生濃厚的興趣，從而提升他們對國家的歸屬感。
- 3.啟發幼兒的創意思維和全語文的能力，並促進幼兒的美感欣賞。
- 4.建立學校、家庭和社區之間的聯繫網絡，引起社會各界人士對中國文化、中國藝術和中國國情探究的興趣。

19-8-2009

教師美藝培訓工作坊---中國文化始中尋



中國傳統雕刻。



學習欣賞中國藝術文化。



欣賞長洲北帝廟玉虛宮建築和雕刻的圖案後，全體大合照。

24-10-2009

家長美藝工作坊



讓我把陶泥，壓一壓，搓一搓。



媽媽與我一起做陶藝。



一家合力上顏色。



真開心，完成了大型合併畫。

21-11-2009

聯校親子美藝日營



與爸媽一起畫畫，真快樂！



看看我們多專心畫畫。



齊齊參與集體遊戲！

23-1-2010、24-1-2010

幼兒藝術聯展



中國水墨畫區。



中國文字藝術區。



兩位小朋友扮演中國少數民族。



五位校長在十二生肖紙雕前拍照留念。

11-10-2009



校園剪影齊欣賞

基督小幼苗參與花地瑪聖母堂瞻禮日



一同列隊歡迎陳志明副主教來到花地瑪聖母堂。



基督小幼苗隊員與陳志明副主教、李惠芳校董及楊正義神父合照。

聖母月親子填色比賽得獎作品



冠軍
上高信班
羅鈺雯



亞軍
上兒樂班
李亦琳



季軍
下高望班
鄧靜蕙



優異獎
上高信班
鄭驍朗



優異獎
上兒樂班
郭啟謙



優異獎
上低智班
張穎妍

29-10-2009 聖母月結束禮



齊唱聖詠，讚頌聖母。

31-10-2009

基督小幼苗聯校宣誓典禮暨活動日



一同參與基督小幼苗聯校宣誓典禮暨活動日。

5-12-2009
親子旅行日



親子合作遊戲。



開心快樂做體操。



老師摸摸花崗石。



全體大合照。

21-12-2009 22-12-2009
聖誕聯歡會及聖誕聚餐



幼兒班唱出聖誕花歌曲。



低班表演舞蹈。



高班合演聖誕話劇。



小學校長與老師來參與聖誕聚餐。



小朋友在聖誕佈置前歡欣地拍照留念。



揮一揮閃棒，真熱鬧。

識多一點點

午睡好處多



專家們認為午睡並非懶惰行為，而是緩解緊張、延緩衰老的有效措施，還可減少心肌梗塞。醫生建議凡有條件午睡的人，最好堅持午睡；沒有條件午睡的，最好在飯後，閉目靜坐半小時到一小時，以進入半睡眠狀態。

科學家指出午睡後，大腦更靈活，精力更旺盛，情緒更高昂，可以緩解緊張，保持心理平衡。特別是對那些每天工作緊張的人來說，午睡更有必要。日常活動能使人體分泌出產生細胞衰老的氧化物，午睡時使身體得到保養，緊張也得以緩解。飯後睡覺有極好的治療特性，如幫助消化、預防心肌梗塞。調查顯示每天午睡半小時，可減少百分之三十患心臟病的可能性，對於早起或睡得很晚的人來說，午睡尤其需要。

資料來源：http://books.mingpao.com/cfm/books.cfm?Path=editor_21.htm

家長及兒童天地

健康生活小貼士 — 養生

- 生活有規律，作息要定時，每晚盡量在11時前睡覺
- 早晨起床後空腹喝一大杯暖水
- 每天進食高纖低脂的健康早餐
- 進食至七、八分飽
- 保持良好飲食習慣，避免偏食，盡量避免吃宵夜
- 保持適當體重
- 保持適量及有恆的運動
- 定期檢查身體，「病向淺中醫」
- 切勿吸煙、酗酒和濫用藥物
- 保持愉快的心情，與人傾訴分享困擾煩惱

資料來源：<http://www.dabhk.com/health/healthliving4.htm>

