



長洲聖心幼稚園

2013-2014年度
第二期

聖心載

地址:長洲東灣

電話:29810506

傳真:29869274

網址: www.cshkg.edu.hk

活動花絮

27-1-2014

團年飯



1-3-2014
親子旅行



7-3-2014
遊覽海洋公園



20-3-2014
參與國民小學運動會



22-3-2014
英文兒歌頌唱



28-3-2014
低班遊覽動植物公園



28-3-2014
聖心學藝嘉年華



1-4-2014
四旬期愛心樹籌款



7-4-2014
低班參觀北帝廟



15-4-2014
兒童拜苦路



15-4-2014
說復活節故事活動



3-5-2014
親子競技日



5-5-2014
聖母月祈禱



16-5-2014
科學FUNFUNFUN



25-5-2014
花地瑪聖母巡遊



14-6-2014
雙親節祈禱禮



21-5-2014
高班懇親會



22-5-2014
低班懇親會



29-5-2014
幼兒班懇親會



29-5-2014
下午班懇親會



6-6-2014
高班參觀香港中央圖書館

13-6-2014
小一體驗課



21-6-2014
基督小幼苗結業禮



2-7-2014
運動會



百製波子機

材料:

紙盒、波子、衣夾、飲管、繩、或其他物品

製作方法:

- 1) 把衣夾固定在下右下角。
- 2) 再把紙盒的右下角開一個小孔。
- 3) 然後把繩穿在穿衣夾的支位，並打結，之後把繩穿過紙盒的小孔，便成為發彈台。
- 4) 再利用衣夾、飲管、繩、或其他物品製作障礙物。
- 5) 最後把波子放在發彈台上，拉動衣夾，波子便會走動於障礙物間。



小貼士：

- 1) 小朋友可以於障礙物上記下分數，每經過便能取分。
- 2) 請留意及提示小朋友不要將波子塞進口、鼻或耳孔內，以免發生危險。

碌碌下玩具

材料:

膠碗、雜誌、紙雙面膠紙

製作方法:

- 1) 於膠碗的底部，貼上雙面膠紙及拼合。
- 2) 利用雜誌紙，捲成紙棒。
- 3) 於膠碗畫上或貼上圖案，自由設計。

遊戲玩法:

- 1) 把膠碗放在地上。
- 2) 利用紙棒控制膠碗移動、旋轉或經過障礙。

好處：

- 1) 考驗兒童腦部和身體的協調，以及對物件特性和運作的認知能力，當中亦運用專注力、判斷力、反應力來操作或掌控器材，達到細緻和具技巧的動作。

小貼士：

- 1) 膠碗的代替品：外賣用過的塑膠碗或杯，只要一對和相同的就能拼合。
- 2) 建議可把膠碗設計成一種動物或人物，旋轉就好像走路，效果有趣。



平衡水樽

材料:

水樽、繩、廢紙

製作方法:

- 1) 首先將水樽的頂部及底部剪去，並在樽的兩邊打一個孔，在孔上縛上繩段。
- 2) 用廢紙搓成球。

遊戲玩法:

- 1) 雙方合作，將地上的細廢紙球弄到水樽入面。
- 2) 過程中，不得用手腳觸碰紙球。

小貼士：

- 1) 以其他小物件代替紙球。
- 2) 二人進行遊戲時不準說話溝通，增加難度。



聰明父母如何不嘮叨



相信爸爸媽媽還是小男生小女生的時候，也一定很反感自己父母的嘮嘮叨叨。可是世易時移，自己有了寶寶，卻發現嘮叨好像是一種傳統，沒人能夠免俗。父母的嘮叨對孩子而言危害很大，調整心態不嘮叨，其實不難。下面一起來關心。

一、為何家長總嘮叨？

- 1、過度關愛---有的家長把孩子當成了永遠長不大的小不點，事事不放心。對孩子事無鉅細，關懷備至。天冷怕凍著，天熱怕曬著，出門怕撞著，在家又怕上網，不斷地叮嚀加囑咐，不厭其煩，沒完沒了。
- 2、過高期望---孩子身上寄託了父母所有的希望，有的父母甚至要把自己年輕時未實現的夢想寄託在孩子身上，簡單而理想化的“位務”。一旦家長發現孩子沒有按照自己期待的步驟去做，會不自覺地開始苦口婆心地“強化教育”。
- 3、錯誤思想---現在家長感覺孩子越來越不聽話，言語教育根本不起作用，又沒有更好的方法，於是錯誤地認為，遇到孩子不聽話，一次不聽，就說兩次，兩次不聽，就說三次，只要自己多說幾次，他們總會聽進一些去吧。

二、父母嘮叨的五大危害

- 1、父母的嘮叨，會使家長失去傾聽---在許多時候，孩子的問題，往往是孩子天性的表現，不全是錯誤。如果家長不給孩子解釋的機會，而是自己不停的說，那孩子那怕有滿腹的話，在這種情況下也說不出來。
- 2、父母的嘮叨，屬於一種看不起人的、不尊重他人的交流方式---一般情況下，給孩子適當的提醒是有必要的，可父母的無休止的嘮叨，就等於變相的單方面指責，絲毫沒有尊重和認同的意味。
- 3、父母的嘮叨，會使親子溝通出現斷裂，孩子失去對家的眷戀---孩子不是父母的附屬品，嘮叨不僅傷害親子關係，也使父母的焦慮和壓力延伸到了孩子身上。如果家長還像小時候那樣管教孩子，只能加深親子關係的裂痕。
- 4、父母的嘮叨，會使孩子產生不自信---嘮叨，某種程度上是家長不善於控制自己的情緒的表現，長此以往，父母的負面情緒就傳遞給孩子，他們會承受巨大心理壓力，嚴重的會使孩子產生不自信。
- 5、過度的嘮叨，使孩子感覺到被控制---父母的絮叨，明顯表現出佔據了強勢地位，孩子就算想說也沒有招架之功，更別說有反抗了。孩子由於力量原因，可能暫時不會爆發，等到青春期來臨，問題就會棘手。

三、父母如何不嘮叨

- 1、抓大放小---孩子在成長的過程中有些事情是無關緊要的。家長應當學會把最主要的精力放在那些重要的事情上，應當學會照顧孩子的一些最核心的需求，不用所有事都千叮嚀萬囑咐。
- 2、學會等待---孩子的成長是需要一個過程的，不管是生活自理能力的提高，良好習慣的養成，還是文化知識的積累，都需要時間的煉歷，而且這個時間不會因為有家長的嘮叨就可以縮短的。
- 3、只說一遍---在對孩子說的時候，一定要突出重點，挑選有分量的話講一二遍就可以了，不要對孩子反反覆覆地嘮叨個沒完，如果你對孩子沒有把握，可以再給他解釋一下其中的要點。
- 4、就事論事---對於孩子犯的錯誤，家長應當就事論事，犯的什麼錯就說什麼錯，哪次犯的錯就說哪次的錯，聯想太豐富了只能讓孩子覺得你太煩人、太嘮叨。

資料來源：<http://www.24parent.com/>