



長洲聖心幼稚園

聖

心

心

載

2017-2018年度

第二期



地址:長洲東灣 電話:29840506—傳真:29869274 網址: www.ceshkg.edu.hk 電郵: ccshkg@ccshkg.edu.hk

校

長

分

享



親愛的同學們及家長們：

愛是生命成長的重要養份，在聖心的屋簷下，有著無數「愛主愛人」的師長，他們用愛培育，用心澆灌，無數尊貴的生命就這樣被塑造出來。聖心將堅守「愛主愛人」的精神，陶造孕育更多寶貴的生命。

成長素來不是一條大直路，蜿蜒曲折，有悲有喜，然而在這愛的土壤裡，孩子必會茁壯成長，在老師們愛的教育及引導下，每一位聖心孩子的生命也可以編織成一幅又一幅色彩斑斕、豐盛璀璨的生命。

時間過得真快，小朋友已經完成了一年的學習，感謝家長們對孩子的愛及耐心的教導，也感謝你們與孩子一同積極參與學校活動，讓學生擁有更豐富的學習生活，培養他們有樂於愛、敏於思、勇於新的學習精神。我祝福小朋友在新學年繼續高高興興上學、快快樂樂學習、健健康康成長。最後祝願大家身體健康，家庭美滿，渡一個愉快的暑假。

主愛內的

主曆二零一八年六月二十五日

何佩雯校長

活動花絮

26-1-2018 防火話劇



2-2-2018 歲晚敬老聯歡會表演



10-3-2018 新渡輪藝術工作坊(西園)



23-3-2018 低班參觀香港花卉展覽



三月份 四旬期愛心義賣



24-3-2018 英文兒歌頌唱活動



26-3-2018

高班清潔公園行動



27-4-2018

開心果日



27-4-2018

無國界醫生講座



27-4-2018 聖心學藝嘉年華表演



11-5-2018 高班參觀香港中央圖書館



28-3-2018 拜苦路活動



18/4, 19/4, 20/4, 21/4

家長參與課堂活動





13-5-2018
參與堂區主保瞻禮日



26-5-2018
雙親節祈禱活動



8-6-2018

兩校65周年聯校校慶感恩祈禱禮



拆解小孩常見問題

兒童行為治療師 葉偉麟

問題：小朋友發脾氣點處理？

無論小朋友多大，都要讓他們知道，發脾氣的時候，亂擲東西或是打人，都是不能夠做的行為。家長第一步要做的是：令他們的情緒冷靜下來。

方法：

- 1.不斷重複幫小朋友說出他們的情緒，例如：「我看到你很生氣。」
- 2.如果孩子想出手打人，家長應告訴孩子：「我們不傷害對方的。」
- 3.再提議小朋友嘗試動動雙手或原地跳，令他們轉移視線，打消傷害別人的念頭。



問題：小朋友成日都好心急，等一分鐘都唔得

首先要看小朋友的年齡，如果小朋友4歲，在發展上來說，依然是比較衝動一點，眼看到想要的東西，都會想馬上要得到，屬於正常。

方法（延遲滿足法）：

- 1.嘗試用獎勵的方法，家長先幫小朋友說出他們的感受：「我知道你很心急，很想要。」千萬不要跟小朋友說道理，例如：「不可以，全部人都是這樣等…」。
- 2.當控制到小朋友的情緒後，可嘗試令他們轉移視線，例如要求他們將手放後面，然後數1-10
- 3.當完成指令後，家長應稱讚一下他們：「你真的忍耐得很好。」



問題：兄弟經常打架，應怎樣平息？

家長要主動調停，同時要顧及兩方的感受。

方法：

- 1.首先要分別問雙方感受。
- 2.幫助他們表達清楚自己的思想和感受。
- 3.切記不能只責罵其中一方，必須遵守不傷害別人（包括感受和原則）和財物的底線。

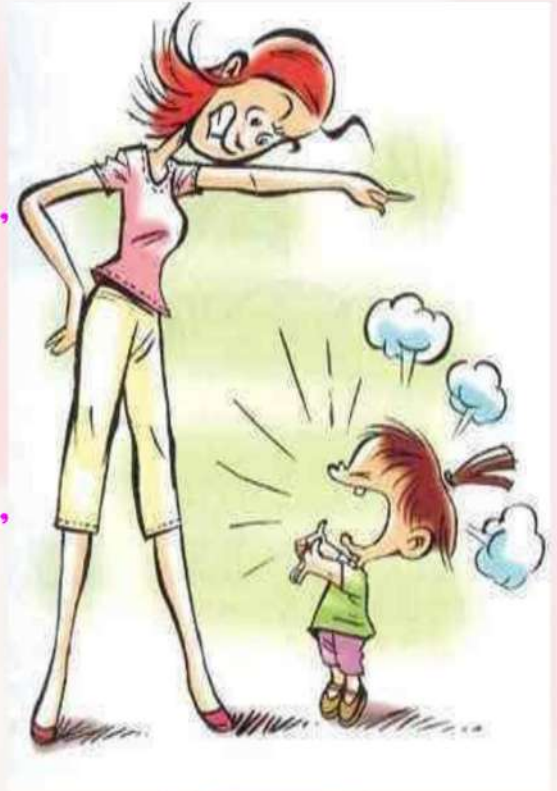


問題：小朋友經常不表達自己的感受或說反話，是什麼原因？

2-4歲的小朋友正在發展的階段，比較主動探索自己的力量和權力，例如明知答案是yes，他們也會答no。

方法：

- 1.家長不要用大人的角度去看他們，大人永遠要求兩歲的小朋友，做到五歲會做的事，令他們感到壓力，父母需要給予他們多一點耐性。
- 2.如果較大的小朋友，例如8歲，都唔鍾意講，點算好呢？其實8歲的小朋友開始接近青春期的朋友，腦內會有變化，而且變化都比較突然，以前腦部成日用開的模式會強化，例如經常關心人，經常同人溝通的小朋友，會變得更喜歡同人交流；但如果小朋友平時少說話，習慣一個人的話，就會變得更寡言！所以家長要盡快找出背後的原因，若問題不及早解決，只會愈來愈嚴重。



問題：可以透過什麼遊戲，改善好勝小朋友的性格？

好勝是每個小朋友必經的階段，每個小朋友都很想贏，然後得到別人的讚賞。

方法：

1. 家長可按照小朋友的能力，進行一些比賽。例如：分組比賽，父母兩人和孩子對戰，然後讓孩子勝出
2. 再讓孩子分享勝出的心得，孩子化身成為「專家」，父母則當「聆聽者」的角色，令孩子重建自信心



資料來源:<https://www.sundaykiss.com/education/>