



# 長洲聖心幼稚園

## 聖心心載

2018-2019年度

第二期

地址:長洲東灣

電話:29810506

傳真:29869274

網址: [www.ccskg.edu.hk](http://www.ccskg.edu.hk)

## 校長分享



親愛的小孩和家長們：

每位幼兒都是天父的小寶貝，天父會為他們預備最好的，讓他們能夠在愛中成長。而我每天最美好的時光就是可以跟幼兒一起相處，聆聽他們分享、與他們一起學習，見證孩子成長。他們每張可愛的笑臉都成為了我每天的精神動力！

時光飛快，轉眼已到下學期末，暑假過後幼兒班及低班學生，將要準備升班了！在這一年愉快的學習旅程中，我看到幼兒的成長、努力和進步。而高班學生則要準備踏入人生另一個重要的階段，縱然在小學裡的學習環境、身邊的老師和同學都會改變，卻盼望你們永遠都記著一件事，就是那位愛你們的天父會繼續陪伴你們，祂會給你力量面對未來不同的新挑戰。盼望幼兒在不斷成長中，也有著從天父而來的九種聖神果實的特質—仁愛、喜樂、平安、忍耐、慷慨、慈祥、信心、溫柔和節制去待人處事。

最後祝願各位身體健康，生活美滿，渡一個愉快的暑假！

主曆二零一九年七月

主愛內的  
何佩雯校長

# 活動花絮

22-2-2019---元宵敬老聯歡會表演

農曆新年期間，高班學生前往長洲官立中學參與元宵敬老聯歡會表演，服務社區，讓學生為長洲老人帶來節日的歡樂。



## 23-2-2019---參與第一屆長洲STEM創意嘉年華

佛教慧因法師紀念中學舉行第一屆長洲STEM創意嘉年華，本校及長洲聖心學校兩校師生聯合參與創作及分享，獲得冠軍及最佳參與獎兩項殊榮。



改善坐姿多功能椅子



兩校學生向評判介紹作品的創作意念及功能



7-3-2019---高班參觀香港太空館

高班學生到香港太空館，認識了太空及鞏固了八大行星的知識，獲益良多。



9-3-2019---高班參與新渡輪藝術工作坊



15-3-2019---低班參觀香港花卉展覽

低班學生能欣賞不同品種的花。



香港花卉展覽 2019  
Hong Kong Flower Show



27-3-2019---高班到文化中心欣賞香港管弦樂表演

高班學生到文化中心欣賞香港管弦樂團表演，感受音樂氣息。



## 29-3-2019---長洲官立中學到校帶領活動

長洲官立中學的學生到訪本校，與高班學生進行互動，包括話劇表演、合作遊戲、棋類活動等，歡聚一個快樂的下午。



## 30-3-2019---英文頌唱活動



## 4月份---四旬期愛心義賣大行動

感謝各班製作不同的食物，為四旬期活動籌款，為社會服務。



## 4-4-2019---低班參觀香港動植物公園

學生到動植物公園欣賞不同的動物和植物，大家都十分投入。



## 3-5-2019---聖心學藝嘉年華

低班及高班學生參與長洲聖心學校之聖心學藝嘉年華，小朋友投入表演，感謝他們的付出及努力。



## 10-5-2019---高班參觀金紫荊廣場及北角百福道交通安全城



# 12-5-2019---花地瑪聖母堂主保瞻禮日



# 25-5-2019---雙親節祈禱活動



**22-5-2019---幼兒班參觀長洲碼頭**

幼兒班到碼頭觀察不同種類的船隻。



**4-6-2019---低班出外遊覽長洲**

學生遊覽長洲碼頭、街道及設施。



6-6-2019---高班參觀香港中央圖書館



17-6-2019---高班參與小一體驗日

學生與小學哥哥、姐姐一起學習及互相分享。



17-6-2019---幼兒班參觀長洲東灣泳灘

幼兒在參觀時，認識海灘不同的設施。



# 育兒資訊站

## 陳美齡10個「不」育兒心得 不要將孩子與人比較

本身是美國史丹福大學教育學博士的歌手陳美齡，她的3個兒子全部都考進了史丹福大學，她有甚麼育兒秘訣？

日前，陳美齡的訪問中分享了父母不要做的10件事：

1. 不要和別人家孩子比較：愈是比較，孩子愈無信心，繼而不敢展示他們的潛力，孩子有自我肯定力是非常重要。
2. 不要用物質獎勵孩子：孩子的玩具通常只玩2、3星期便貪新忘舊，不會是永久的朋友。她認為，獎勵小朋友是件有趣的事，可以獎勵他們做些有趣的事，例如幫父母化粧，令獎勵成為親子間可以交流的事。
3. 不要制定時間表：有些父母會定下時間表，規定做好功課才可以去玩耍，其實做功課也是玩，玩的時候也是學習，讓他們分不開，從生活體驗中看得到的、感受得到的答案，會學得較快又不會覺得辛苦。
4. 不要給孩子補習：上補習班會令孩子覺得學習就是求分數，將費用存下來全家人去旅行到處看看，反而比較好。
5. 不要替孩子做選擇：從小就訓練孩子做選擇，如買雪糕選口味，如大兒子高中時說想留學，父母當然想他讀排行第一、第二的熱門學校，但他選了排名第七的學校，該校每個新生都會有一匹馬需要照顧，從而培養學生責任感，結果大兒子讀得開心、學習又好。
6. 不要反對高中談戀愛：陳美齡指，戀愛能教導我們怎樣愛護別人，她鼓勵兒子交女朋友，但一定要有責任感，不可以有BB。而陳美齡更透露，自兒子9歲起，已經對他們進行性教育。
7. 不要打罵孩子：打，效用很快，一打就說不做，但孩子真的明白嗎？說清楚才是最佳的教孩子方法。
8. 不要對孩子說謊：若父母應承了孩子周末去公園踢波，即使多麼累都要去，因為如果小朋友不相信別人的話，他們一生都是很孤獨的。
9. 不要因為工作就忽略孩子：父母與子女在相處的時間，即使2、5分鐘，對孩子來說都是天堂，很有影響力，如大兒子現在也記得，小時候曾與媽媽一齊玩釣魚遊戲。
10. 孩子發問時，永遠不要讓孩子「等一等」：孩子總愛問為甚？？陳美齡3個兒子也不例外，她憶述，有次在煮菜時，兒子突然跑過來問為甚天是藍的，她會先把火關掉，然後說：「等一下一起找答案。」

陳美齡強調，教育是教給他們一點工具去尋找夢想，失敗也不會氣餒，繼續找別的夢想。而成功後也要保持謙虛，與人分享，這是她的教育目標。

# 想子女更聽話？ 社工分享秘訣：以「我」字作開頭

文：韓暉姑娘（註冊社工）

在親子溝通裏，如想指出子女的問題時，一般父母最常用的是「你」訊息，「你」訊息是指以「你」字做開始，內容常會包含貶斥責備的訊息，例如：

「你這樣實在很不負責任！」

「你真係話極唔聽！」

「你實在太差，常常帶給我麻煩。」

以上類似的「你」訊息，會令子女接收到父母話裏盡是責備和教訓，而不是背後的想法，關心及期望。子女因而容易變得反感、抗拒甚至反叛。

如想達致良好改變子女行為的效果，父母可以嘗試以「我」訊息代替，即是以「我」（父母）開頭，甚或是爸爸／媽媽開頭，再加以表達「我」（父母）對事件的感受，及子女的行為如何影響「我」（父母），然後講出「我」（父母）的期望。

例子一：我看到你打弟弟，我很不開心，畢竟你兩是爸媽的寶貝，我希望你們能彼此相愛。

例子二：知道你講大話，我很傷心，我一直希望你是誠實的孩子，我害怕我罵我直接告訴我，我不想你欺騙我。

上述的表達，如能配合冷靜、堅定及溫柔的語調，子女會直接收到父母內裏的真正感受、關心、想法和期望，如是者他們會更容易聽進父母的話而有動力去作出相應的配合和改變。

撰文：香港青年協會家長全動網2018-12-12

