



# 長洲聖心幼稚園

2019-2020年度

第二期

## 聖心心載

地址:長洲東灣

電話:29810506

傳真:29869274

網址: [www.ccsk.hk.edu.hk](http://www.ccsk.hk.edu.hk)

### 校長心聲

親愛的孩子們及家長們：



受2019冠狀病毒病影響，學校自一月農曆假期開始停課，至今近五個月。這場疫情改變了很多人的生活和習慣。在「停課不停學」理念的推動下，老師拿起電腦和手機，進行人生中第一次拍攝教學影片，老師們為了讓學生繼續學習而付出努力，但若要成功落實在家學習，家長的配合是十分重要，但我明白家長們要上班，同時要兼顧家務，也要照顧及協助子女在家學習，真的付出了很多精神和心機。所以在這困難的時刻，我們要互相鼓勵，更要團結力量，讓我們多關心身邊的人，守望相助，發放正能量。

我十分期待復課的日子，能每天站在大門迎接學生回來，我很喜歡和大家揮揮手打招呼。我更祈求天主的眷顧，使疫情在世界各地早日結束，各人可除下口罩，又能看到孩子們流露著燦爛的笑容，與你們來一個大大的擁抱！

主愛內的  
何佩雯校長

主曆二零二零年七月



# 長洲聖心 與主同行 堅守專業 共渡時艱



校長安排學校的防疫工作。



全體教職員定期召開防疫工作會議。



老師定期與家長聯絡，了解學生在家情況。



主任更換學校活動海報。



老師準備防疫包。



書記訂購防疫用品。



校長及副主任修剪雜草。



姨姨清潔渠道，以防蚊蟲滋生。



姨姨清潔及消毒物品。

# 長洲聖心 與主同行 堅守專業 共渡時艱



張姑娘致電家長提供支援。



老師一起選擇材料佈置校園。



老師製作圖案，美化校園。



老師批改學生交回來的功課。



主任派發學校期刊予長洲社區。



副主任準備停課功課。



老師拍攝教學影片。



老師同心合力裝飾校園。



姨姨清潔及消毒聖堂。

陳少娟主任



同心抗疫!

各位小朋友，很久不見了！真的很掛念你們，現在全世界老師、媽媽，阿姨，一起感到苦悶，難免在家抗議，一起照顧你，完成停課作業，小朋友不能上學，不能見校長、老師，只好留在家中抗議，與你一起觀看老師為你準備的教學影片，教導你完成最好的回饋。受2019冠狀病毒病影響，小朋友不能玩耍，只能陪著爸爸媽媽，一起觀看老師為你準備的教學影片，教導你完成最好的回饋。不能與小朋友見面，更寂寞。不過，身邊總有愛你的人，爸爸媽媽為你準備的教學影片，已是對爸爸媽媽最大的回饋。

各位家長，這段日子，你們要上班，要照顧小朋友的日常生活，更要為小朋友的學習而操心，心力交瘁，真的非常感激你們不辭勞苦及付出。

我們要懷著「難關過後，必有曙光」的信念。大家抱著積極的態度，迎接未來的陽光。我們很快會相見！

陳少娟主任

張洪顏副主任

想念你！

突如其來的2019冠狀病毒病，令我們措手不及，我們既擔心疫情又擔心防疫物資是否足夠外，也要處理家中的孩子假期及外出的限制等等，從中真的面對很大的挑戰。

在『疫』境下，我們要提升自己的抗逆能力，早睡早起、多做運動、均衡飲食外，更要照顧好自己身心，保持積極正面的態度，孩子們更要注意個人衛生，與家人合作才能一起抗疫。

此外，我們更要有感恩的心，明白有些事情並非理所當然的，就要懷著謙卑的心珍惜所擁有一切。

祝平安！

張洪顏副主任

郭佩珍老師



大家健康！

受2019冠狀病毒病的肆虐下，小朋友不能上學，也不能跟平常一樣出外玩耍，生活上或許會感到有些乏味和提不起勁的，但小朋友不用灰心和氣餒，因為老師會在學校互聯網上陪伴你，讓你在家中透過電腦或手機與你一起進行學習或遊戲。在未來的日子裡，雖然尚未知道何時才能上學，但老師仍會惦記你的需要，在互聯網內再多提供不同的學習需要，期望你在家中也可以天天的進步。

在此，老師希望你在未能上學的日子裡，你仍要乖乖留在家中做個聽話的孩子，好好的與家人合作，除了做好功課外，也主動多吃有益的食物，保持身、心、靈都有健康的狀態，一起迎接新的一天。

最後願彼此靠著天主和聖母的護佑下，大家都平安，開開心心再回校。

郭佩珍老師

李淑卿老師

加油！

各位家長、小朋友，你們好！我很好掛念你們。因今次受2019冠狀病毒病疫情嚴峻，教育局宣佈停課，我們少見了學校的親子活動機會，以至學校多個有意義的活動都須取消，家長們不能參與學校的親子活動。小朋友只好留在家中觀看老師們拍攝的教學影片，並由家長協助家長務、負面情緒法、正面情緒法、放鬆的說話方法、鼓勵、獎勵、積極、抱著希望、帶著歡樂、帶領衝破每一個難關，攜手創造美好的明天。

我們十分明白家長壓力大，要面對工作、家庭、朋友、親人等，要處理家庭問題，要照顧家庭，使家庭得到平安及喜樂，我們正有一定的極度與會，總後會祈求天主帶領我們，使我們能有智慧衝破每一個難關，攜手創造美好的明天。

李淑卿老師

陳美玲老師

努力!



感恩在這段抗疫期間，我們將平安渡過。在過程中，我們失去了一段短短的學習旅程，但得到的總比失去多，從中我們學會了如何保護自己和他人；如何在家中尋找各種不同的學習方式和樂趣；如何維繫和建立人與人之間的愛與關懷，而最讓我深深感受到的愛是來自小朋友、家長、同事、朋友及家人，我們彼此中互相關心、溝通、體諒及幫助，盡顯了人與人之間的愛，也是天主給我們的愛，感謝天主！在往後的日子裏，我們仍然要堅守著信念，繼續努力！願整個世界的疫情盡快完結，讓我們回到愉快的學校生活！我們一起加油！感激一直在默默耕耘的醫護人員，我要向您們致敬！

祝願大家平安！

陳美玲老師

林莉紅老師

多做運動！



各位小朋友你們好！我是高班的林老師。是次停課至今已有數月，林老師很是想念你們，不知道小朋友會否也想念到幼稚園上課的日子呢？在停課期間，大家都要多留在家中抗疫，減少外出遊玩的時間，相信小朋友偶爾會因此而感到沉悶，當中的感受我也十分明白，但居家抗疫是為了讓我們能保護自己，所以希望小朋友能學習忍耐，乖乖留在家中，聽取父母的安排，也可以與爸爸媽媽一起觀看老師們準備的教學影片，一邊抗疫一邊學習，以確保有健康的身體去迎接日後復課的各種活動。

最後，希望家長和小朋友能做好抗疫工作，時刻保持個人衛生、勤洗手及戴口罩，同時也鼓勵小朋友能為受疫情影響的人祈禱，齊心地打敗病菌！加油！努力！

林莉紅老師

林麗萍老師



注意衛生!

各位小朋友你們好，因疫情的關係你們要停課在家中抗疫未能回校，在這段期間你們都很聽爸爸和媽媽的說話，透過教學短片學習和用心做功課，真的很乖喔！

在停課期間，林老師也跟你們一樣用心地策劃教學影片內容，務求讓你們看得開心之外，亦能學習到箇中的相關知識，林老師在學校工作時，都會很掛念你們。

小朋友你們在家中要繼續用心看老師們拍攝的教學短片，期待開學後與你們相見。

林麗萍老師

勤洗手!

潘嘉玲書記 叢立紅姨姨 黃巧梅姨姨 范梅英姨姨



希望各位小朋友早睡早起、多做運動、飲食要均衡外，要時刻保持衛生、勤洗手及戴口罩啊！我們已做好準備，等待你們回校上課！大家加油！

潘嘉玲書記、叢立紅姨姨、黃巧梅姨姨、范梅英姨姨

# 疫情下如何處理情緒及安排孩子在家學習

家長們在這場肺炎疫情下，每日從四方八面不斷接收相關的資訊，情緒或多或少受到影響，加上孩子停課在家防疫，打亂了自己及孩子的日常生活。家長不想與孩子衝突，可以怎樣處理？家中又有什麼合適的親子活動或遊戲？

以下由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘逐一分析。

## 問題1：家長如何應對疫情對情緒的影響？

答：在疫情的陰霾下，不少家長都擔心自己及家人會否染病或失業等，以致情緒困擾，容易心情低落、焦慮或脾氣暴燥等。建議家長留意自己及小朋友的情緒，有負面情緒是正常的，毋須過份壓抑，但同時間宜找一些紓緩情緒的方法，例如：找人傾訴、作深呼吸讓自己平靜下來或做一些令自己開心的事情；當發現自己的情緒受到與疫情相關的資訊所影響時，便要篩選合適的資訊，切勿「跟車太貼」。

## 問題2：家長怎樣處理及安排孩子在家的時間表？

答：小朋友在停課防疫時期，長時間逗留在家中，容易影響正規的日常生活習慣，所以家長宜訂下規則及獎勵制度，有助孩子將日常生活重回正軌，做個自律的人。家長可參考學校上課時間表，分配作息、活動、玩樂及學習時間，並因應不同年紀的孩子來安排活動，例如對於幼稚園的孩子來說，家長可以安排一些加強他們大、小肌肉、音樂、藝術和親子伴讀等活動；而就讀小學或初中的孩子，家長宜與孩子一起訂立在家學習時間表，善用學校及坊間的「停課不停學」的網上資源，當孩子做得到的時候，家長不妨鼓勵讚賞他們。

## 問題3：孩子長期留在家中，家長應有何期望？

答：在停課防疫時期，家長切勿給孩子做過多練習，最好讓孩子透過遊戲中學習，以及在學習、休息、玩樂中取得平衡；家長要調整對孩子的期望，不要只集中在學業成績上，利用在家學習的時間，把握機會與孩子建立良好的親子關係。

## 問題4：在家中進行什麼親子活動或遊戲？

答：例如：伸展運動、說笑話、IQ題、玩桌上遊戲、種植物、看電影，又或清潔家居，讓孩子參與洗碗或掃地等活動，同時加強孩子自理能力。建議家長與孩子先一起商量及協定在家進行什麼活動或遊戲，分別將活動或遊戲名稱，寫在不同小卡上，再由小朋友抽卡決定進行哪一項活動，增加趣味。

總括而言，在疫情下家長要好好管理情緒，設定規則及獎勵制度，妥善安排孩子在家的日常生活，讓孩子過一個有規律和充實的生活；家長不妨善用網上資源，活用在家學習的時間，同時建立親密的親子關係。



以上資料由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）  
吳彩輝姑娘提供。

13/03/2020

資料來源：[https://www.hkedcity.net/parent/page\\_5e65f6c2316e83a1333c9869](https://www.hkedcity.net/parent/page_5e65f6c2316e83a1333c9869)