

資料來源：本文選自香港公教婚姻輔導會《橋婚姻及家庭季刊》
第156期。2021年12月 作者：陳韻慈(家庭服務社工)

那個不斷原諒你的小伙子

有一天，兒子從洗手間走出來，一邊刷牙一邊跟我說：「媽媽，我覺得牙膏辣辣地。」我正在客廳忙著收拾，心想：他一定又在「扭計」。所以，我只是敷衍回應他：「係咁架啦，快些刷啦」。雖然他充滿疑問，還是乖乖地回到洗手間刷牙。

兒子刷牙後，他跑回房間對我說：「好辣哦！」。當時我不以為意，過了一會兒才想起，剛剛為兒子預備牙膏好像是成人牙膏，難怪他覺得辣辣的。我只好尷尬地跟兒子坦白道歉，他雖然顯得無奈，口中卻說原諒我。

作為一個新手媽媽，這些「烏龍」事件不時會出現。當我跟孩子道歉，抱抱他後，這些事件便會化成為一家人的生活趣談，舊事重提時大家都懂得會心微笑。

有時候，我偶爾會見到孩子的行為不符合自己的期望。當處於生活壓力中，便容易看不過眼，失去耐性。那時也可能會不其然把自己的負面情緒發洩在子女身上，把平日所學到的育兒技巧都忘記得一乾二淨，把難聽的說話都說出來了。

當兒子很年幼的時候，他會哭哭啼啼地表達自己。當他年紀漸長，便懂得說：「我嬲你。」、「我唔鐘意媽咪啦！」，有時候還刻意翹起雙手，怒目而視。當冷靜過後，我知道自己指責中包含了自己想發洩的情緒，說了傷害他的說話。於是我便對兒子說：「好了，好了，我知道你因為媽媽的說話而生氣、傷心……對不起。」兒子走過來抱著我，之後他就彷彿沒有事發生過似的，如常遊戲作息，並嚷著「媽媽，同我玩」、「媽媽，我想拖著你的手睡覺。」……

人常道母愛偉大，我的體會是，原來上帝創造小孩子，是讓父母領略何謂無條件的愛。那個小伙子承受著父母帶給他的喜怒哀樂，父母縱有不足之處，他仍然包容，說「愛你」。作為父母，也要不斷反思自己的管教會否對子女做成傷害，不要讓孩子的愛消耗殆盡，積累成為苦毒，影響一生。

隨人年紀漸長，道歉變得越來越難開口，怕不被原諒。縱使是骨肉親情，大家所積累的心結，有透過和解仍然難以忘懷。與家人仍然有嫌隙嗎？引用柳應廷講述親情的一首歌《砂之器》中一句歌詞提醒「說句對不起讓愛永久。」