



### 校長心聲



親愛的家長們：

我們常會思考如何教導小孩？用甚麼方法教導他們？家長們都會盡自己所能將最好的給予孩子。尤其生活在急促發展的社會裡，成人都擔心自己的孩子會輸在起跑線上，不惜大灑金錢讓子女不斷學習，卻往往忽略了最需要培養孩子的是……

#### 一、自信

許多父母把自尊和自信混為一談，他們會告訴孩子，「你很特別」、「只要你想，什麼都有可能」。真正的自信，在於認為自己可以讓結果變好，勇於面對困難及挑戰。如果父母因為顧及孩子的自尊，立刻自己幫忙解決問題，反而會讓孩子想，「爸爸媽媽是不是不認為我能做好」。有信心的孩子會知道，「我有可能失敗，但我也可以再試一次」。這就是為什麼有時候爸媽要提醒自己，別太快插手，別太快幫忙。

#### 二、同理心

可以教孩子表達情緒，或者透過問問題，例如：「你覺得怎麼樣？」「你看起來怕怕的，還好嗎？」父母也可以多多分享感受，比如說，「爸爸昨天沒睡得很好，不太精神」，「媽媽也很喜歡看卡通片」等。

#### 三、自我管理

教導自我管理能力最好的技巧是暫停法，先緩一緩，給孩子思考時間。例如：「如果你很生氣，從1數到10之後再回答我」，「如果你不確定，停下來、思考、冷靜」。

#### 四、誠信

在孩子的世界裡，誠信就是用所學的知識、技能和態度來創造出一個道德指南針，讓他們做對的事。當孩子展現善良、正面時，即時給予鼓勵，在鼓勵中用「因為」兩個字，也可以讓孩子識別行為背後的意義。例如：「你真是個有誠信的人，因為你把撿到的錢給了警察」，「你會勇於承擔自己的過錯」。

#### 五、好奇心

為了培養孩子好奇心，不要跟孩子說「這樣不行」，而是跟孩子說：「讓我們看看這樣效果會怎麼樣」。在面對問題時，也不要直接給答案，而是問「你覺得呢」，「你怎麼發現的」，「你猜猜接下來應該怎樣」。

#### 六、樂觀

培養樂觀孩子的最重要一關，就是父母的角色，孩子會把父母常說的話，放在心上。父母是孩子言行的參照，因此教導孩子前，可先審視自己是不是一個經常說笑、樂天、積極的人。

#### 七、毅力

毅力是讓孩子不會隨便產生放棄的念頭。有些孩子輕易放棄，為了幫助孩子，我們可以把大任務分解成多個小問題，從而引導孩子先著手處理這些小問題，當孩子一一克服不同的困難，最後能完成一個較大的任務，這不但能培養毅力，也可增強自信。

讓我們一起培養孩子成為一個「自強不息」的人，日後他們可以用自己的生命影響其他人的生命，這才是讓生命精彩之處。大家一起努力吧！

最後祝各位身體健康、家庭幸福，渡一個愉快的暑假！

主愛內的  
何佩雯校長  
主曆二零二二年七月

## 校園生活點滴 (幼兒班)



體能遊戲



主題學習



角色扮演



英語活動



線條練習



戶外活動



音樂遊戲



區角遊戲



美藝創作

## 校園生活點滴 (低班)



戶外活動



音樂活動



英語活動



區角遊戲



美藝創作



音樂體驗



分享作品

# 校園生活點滴 (高班)



區角遊戲



美藝活動



小一模擬課堂



體能活動



宗教課堂



音樂探索



語文活動



戶外活動



全日高班A 羅浣源  
榮獲包山嘉年華2022填色比賽  
優異獎

## 長洲社區藝廊 慶回歸展覽 作品



黎芯悠



黎凱澄



林譽津



GEORGINA



郭嘉軒



羅浣源



楊家誠



李文濠



周雋濂



梁思蔚



羅允謙



鄭悅旋



蔡昕攸



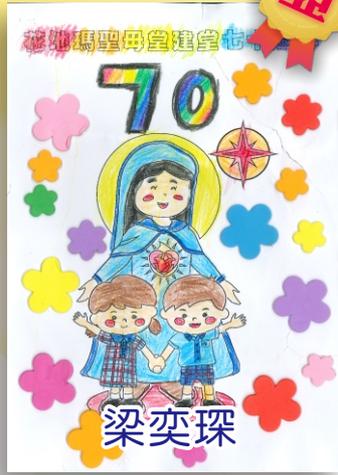
冼卓謙



# <花地瑪聖母堂建堂七十週年> 填色比賽 作品展覽



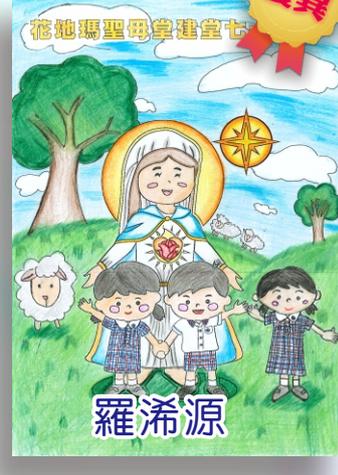
羅允謙



梁奕琛



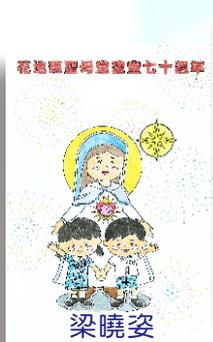
羅玥筠



羅希源



黎凱澄



梁曉姿



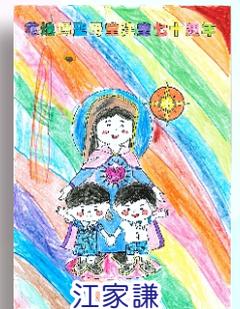
楊家誠



蕭善怡



陳宇陽



江家謙



張紫蔚



黃天熹



何珀蕎



張子桐



黃凱楠



李文濠



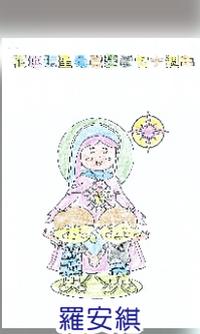
羅凱鈞



許鎧霖



陳康妍



羅安祺



陳卓盈



袁彩喬



葉倬言



蔡芷瑤



黎紫晴



黃凱桐



黃曉明



張俊傑